



VERANO DE 2026

guía de actividades

 **City of McMinnville**





Summer Fun 2026



22 de junio a 21 de agosto

Actividades gratuitas
bit.ly/macsummerfun



GRACIAS

PATROCINADOR PLATA

- Farnham Electric Construction

PATROCINADOR BRONCE

- Express Employment Professionals
- Branch Geary Inc.
- Mikey's Pizza
- Retro Pizza Co.
- Joysticks Arcade

PATROCINADOR COBRE

- American Legion Post 21
- American Legion Riders
- EMPWR
- Webster Heating & AC

QUIERES SER UN PATROCINADOR?

- Oportunidades para que las empresas y organizaciones se involucren
- Devolver a su comunidad
- ¡Ayudar a proporcionar actividades significativas para todas las edades!

Aprende más



Para más información visite:
bit.ly/mcminnvillesponsor



Índice

CONTACTOS Y POLÍTICAS	4
PROGRAMA DE AYUDA ECONÓMICA	5
RECREACIÓN ADAPTATIVA	6
ACTIVIDADES ACUÁTICAS	6
FITNESS	11
ARTE, MÚSICA Y STEM	14
NOCHES DE SALIDA PARA ADOLESCENTES	15
EVENTOS (POR FECHA)	16
TINY TOTS PARQUE INFANTÍL	18
HORA DE CUENTOS Y LECTURAS	22
VIAJE	22
DESARROLLO PERSONAL	23
APOYO PERSONAL/SERVICIOS MÉDICOS	24
DEPORTES/MOVIMIENTO	25
CAMPAMENTOS	28
DIVERSIÓN DE VERANO	30

Fechas de registraci3n

Clases del C. Comunitario	11 jun., 9a
Clases del C. para adultos mayores	11 jun., 9a
Gimnasia de julio	16 jun., 9a
Clases de nataci3n de julio	16 jun., 7p
Registraci3n para fútb3l juvenil	1 jul., 9a
Gimnasia de agosto	21 jul., 9a
Clases de nataci3n de agosto	21 jul., 7p
Gimnasia de septiembre	18 ago., 9a
Clases de nataci3n de octubre	15 sep., 7p
Reservaciones en parques	3 mar.–30 sep.
Voleib3l mixto para adultos	1 jul., 9a

**Más informaci3n y
 regístrese en línea :**
bit.ly/MPRonline





 @macparksandrec @mcmlibrary

Recorta esta tabla y consulta la guía para encontrar tu actividades de verano y Summer Fun. La informaci3n de lugares y registraci3n est3 en la parte de atr3s.

Actividades	Para quien	¿Cuando?	Ubicaci3n	Página	Límite de inscripci3n
DIVERSIÓN DE VERANO	toda la familia	todo el verano	McMinnville	30	nada



Políticas e información

POLÍTICAS DE REGISTRACIÓN

- Es obligatorio pagar en el momento de la registración.
- La inscripción está sujeta a disponibilidad de espacio.
- Las actividades que no cumplan los requisitos mínimos de inscripción podrían cancelarse.
- La información y los cargos están sujetos a cambio sin aviso.
- Los cheques deben extenderse a nombre de "City of McMinnville".
- Los pagos que se hagan con cheques y tarjetas de débito/crédito rechazados tendrán un cargo por servicio de \$25.

FOTOGRAFÍAS, GRABACIONES Y DECLARACIONES DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Cuando se inscribe en cualquier actividad o asiste a cualquier evento que ofrezca el Departamento de Parques y Recreación de McMinnville, el participante o su padre/madre/tutor:

- Da permiso para usar fotografías o videos tomados durante su participación en las actividades en publicaciones, comunicados de prensa, en línea y en cualquier otra comunicación usada para cualquier propósito legítimo por la ciudad de McMinnville.
- Acepta asumir todos los riesgos de accidentes o de lesiones que pueda sufrir por cualquier causa relacionada con estas y exime a la ciudad de McMinnville y al Departamento de Parques y Recreación de McMinnville y a sus representantes, agentes y empleados de cualquier responsabilidad por dicho accidente o lesión.

TARIFAS PARA RESIDENTES Y NO RESIDENTES

- Para calificar para el cargo para residentes, en el momento de la registración deberá presentar un comprobante que muestre que vive en la ciudad.
- Debido a que las clases y las actividades del Departamento de Parques y Recreación de McMinnville se financian, en parte, con los impuestos a la propiedad de la Ciudad de McMinnville, los no residentes (personas que viven fuera de los límites de la ciudad de McMinnville) deberán pagar un cargo levemente más alto, según lo que diga en las descripciones de las actividades.

POLÍTICA DE REEMBOLSO

- A menos que se indique lo contrario, todas las solicitudes de reembolso se deben hacer personalmente o por escrito por lo menos una semana antes del primer día de la clase o de la actividad. Se aplican cargos por reembolso.
- Para todos los reembolsos que se acrediten a la cuenta de ActiveNet del Departamento de Parques y Recreación de cualquier persona y para reembolsos que se acrediten a la cuenta de la tarjeta de crédito con la que se paga el cargo original del programa, se aplicará un cargo por reembolso de \$5.
- Para reembolsos con cheque se aplica un cargo por reembolso de \$10. Los cheques de reembolso se enviarán por correo en el plazo de las 4 semanas posteriores al pedido.
- Tenga en cuenta que los programas como campamentos de verano y las membresías pueden tener políticas de reembolso diferentes, según lo que se explique en la descripción en línea del programa.
- Reembolsaremos por completo cualquier clase o actividad que cancele el Departamento de Parques y Recreación de McMinnville.

CENTRO ACUÁTICO

138 NW Park Drive
aqoffice@mcminnvilleoregon.gov
503.434.7309

El centro estará cerrado: 19 de jun., 3, 4, 18 de jul., 22 de ago.-27 de sep

Horario del centro: L-V 5:45a-8:30p, Sa 10a-3p

Consulte la sección de acuáticos para ver los horarios de la piscina

CENTRO PARA ADULTOS MAYORES

2250 NE McDaniel Lane
scoffice@mcminnvilleoregon.gov
503.435.0407

El centro estará cerrado: 7 de sep.

Horario del centro: L-J 9a-4p

DEPORTES

600 NE Evans Street
rachel.kaplan@mcminnvilleoregon.gov
503.474.5149

CENTRO COMUNITARIO

600 NE Evans Street
parksusr@mcminnvilleoregon.gov
503.434.7310

El centro estará cerrado: 19 de jun., 3, 4 de jul., 31 de ago.-7 de sep.

Horario del centro: L-V 9a-7:30p, Sa 9a-2p

BIBLIOTECA

225 NW Adams Street
libref@mcminnvilleoregon.gov
503.435.5562

El centro estará cerrado: 19 de jun., 4 de jul.

Horario del centro: M-X 10a-7p, J-Sa 10a-5p

PARQUES

McMinnville tiene 18 parques en la ciudad. Los parques abren una hora antes del amanecer y cierran una hora después del atardecer. Puede encontrar más información sobre normas y reservas en nuestra página web, email a parksusr@mcminnvilleoregon.gov o llamando al 503.434.7310.

**Más información
y regístrese en
línea :**

bit.ly/MPRonline



Políticas e información

AYUDA ECONÓMICA

El Departamento de Parques y Recreación de McMinnville es consciente de la importancia de las actividades recreativas para el bienestar de las personas y de la comunidad. Con nuestro programa de ayuda económica, nos esforzamos por quitar las barreras para la participación y nos aseguramos de que más miembros de la comunidad tengan acceso a las actividades de recreación. Para obtener más información visite bit.ly/MPRfinancialassistance o envíe un correo electrónico a rachel.kaplan@mcminnvilleoregon.gov.

PATROCINIOS

El Programa de patrocinio (Sponsorship program) del Departamento de Parques y Recreación de McMinnville está diseñado para comercializar empresas locales mientras provoca un efecto positivo en nuestra comunidad. ¿Por qué debe colaborar con el Departamento de Parques y Recreación de McMinnville?

- Parques y Recreación es el núcleo de nuestra comunidad.
- Cada alianza es única y nuestras prioridades son dar oportunidades mutuamente beneficiosas y crear iniciativas que beneficien a todos.
- Apoyar eventos locales.
- Exposición en y fuera del lugar

Para obtener más información, escriba a Rachel Kaplan a rachel.kaplan@mcminnvilleoregon.gov, o visite bit.ly/macsponsorship2026

INCLUSIÓN Y ACCESIBILIDAD

Damos la bienvenida a todo el mundo a los programas y los centros de McMinnville, independientemente de sus capacidades, origen, cultura, religión, sexo o circunstancias económicas. Los pedidos de adaptaciones ayudan a las personas con discapacidades a obtener ayuda personalizada para acceder a las actividades del Departamento de Parques y Recreación de McMinnville. Visite bit.ly/mprinclusion para pedir una adaptación o comuníquese con parksusr@mcminnvilleoregon.gov.

MEMBRESÍAS DEL SEGURO MÉDICO

El Departamento de Parques y Recreación de McMinnville está colaborando con Silver & Fit, Silver Sneakers™ y Renew Active para dar programas y membresías a aquellos que tienen ese seguro médico específico. Para obtener más información comuníquese con el centro de Parques y Recreación (la información de contacto está en la pág. 4).

PROGRAMA DE ASISTENCIA ECONÓMICA

APLICAR EN CUALQUIER INSTALACIÓN DE PARQUES Y RECREACIÓN O EN LÍNEA



PROPORCIONARÁ UNA PARTE DE LAS TARIFAS DEL PROGRAMA



Becas juveniles para:

**Programas adaptativos
Lecciones de natación
Deportes**

PARA LOS RESIDENTES DE MCMINNVILLE



LOS QUE NO SON RESIDENTES DE LA CIUDAD PUEDEN SOLICITAR CLASES DE NATACIÓN Y DEPORTES JUVENILES

bit.ly/MPRfinancialassistance



Recreación Adaptativa

Los programas de recreación adaptativa son programas y eventos recreativos de la comunidad especialmente diseñados para personas con discapacidades físicas, del desarrollo o neurodivergentes, o para personas que necesitan un ambiente más adaptativo/inclusivo. Nuestros programas están diseñados para dar más apoyo y fomentar la creación de una comunidad para las personas con discapacidad y sus familias. Para obtener más información visite bit.ly/macadaptive

NATACIÓN ADAPTATIVA

Todas las edades

Sin cita/miembro

Esta clase de natación se diseñó para crear un ambiente acogedor y al mismo tiempo mantener la seguridad de los niños con sensibilidad a la luz y al ruido y con discapacidades físicas, emocionales, conductuales, de aprendizaje y otras. Debe haber un adulto en el agua con cada niño. Hay ayuda económica disponible para este programa; vea la página 5 para obtener más información.

Centro Acuático

Fechas	Día	Hora
1.er y 3.er sábado	S	3-4p

*Cerrado 3 y 18 de jul.

MY ANGELFISH & ME - CLASES DE NATACIÓN ADAPTATIVA

Todas las edades

\$8/30 min

Diseñadas para niños con edad de desarrollo hasta de 6 años. El personal de la piscina ayudará a evaluar el mejor formato de lecciones de natación para su hijo (por ejemplo, formato de lecciones para padres e hijos, privadas/semiprivadas o de natación tradicionales). Hay ayuda económica disponible para este programa; vea la página 5 para obtener más información. Comuníquese con el Centro Acuático para obtener información de las fechas/horas y disponibilidad al 503-434-7309.

Centro Acuático

FÚTBOL SOCCER ADAPTADO

Edades: 7-17

\$32/\$38

Regate y juegos divertidos para jugadores de fútbol soccer jóvenes con discapacidad. El registro empieza el 1 de julio. Todas las sesiones son bajo techo.

Escuela Primaria Sue Buel

Instructores: Personal de Parques y Recreación

Fechas	Día	Hora
13 sep.-4 oct.	D	3:15-4:30p

GRUPO DE MANUALIDADES EN MAKERSPACE

Todas las edades

Gratuito

¡Haga un proyecto de manualidades o explore su lado creativo! ¡Personas con todas las capacidades son bienvenidas!

Centro Comunitario

Instructor: Personal de MVA

Fechas	Día	Hora
Continuo	M	1-2:30p

Actividades Acuáticas

Todos son bienvenidos en la piscina. Para proteger el equipo de la piscina y por la seguridad de los nadadores, use traje de baño limpio y ligero. Si no tiene traje de baño, llámenos y veremos si podemos ayudarlo.

¡AVISO IMPORTANTE DE SEGURIDAD!

Ayúdenos a mantener la seguridad de su hijo acompañándolo en el agua hasta que tenga al menos 9 años. Un cuidador debe supervisar directamente a los niños de cualquier edad que no sepan nadar. Límite de 2 niños que no sepan nadar por cuidador. Hay chalecos salvavidas sin costo para uso diurno supervisado.

****Efectivo el 28 de sep. :** Un cuidador responsable mayor de 18 años necesita acompañar a cualquier persona de 14 años o menos

CUOTAS DE MEMBRESÍA Y PASES

TARIFAS DE ADMISIÓN

La tarifa incluye clases de fitness y entrada. Los estudiantes de secundaria pueden usar el gimnasio y el jacuzzi con una identificación estudiantil válida. Se requiere un recibo para volver a entrar. Membresía: resid./no resid.*

	Pase de día	Pase de 10 ingresos	Membresía de 3 meses	Membresía anual
Niños (0-4)	FREE	--	--	--
Jóvenes (5-18)	\$4	\$35	\$55/\$65	\$204/\$240
Adultos (18+)	\$6	\$55	\$90/\$100	\$333/\$370
Adultos mayores (62+) y veteranos	\$5	\$45	\$75/\$85	\$278/\$315

MEMBRESÍA FAMILIAR**

La tarifa incluye clases de fitness y entrada. Los estudiantes de secundaria pueden usar el gimnasio y el jacuzzi con una identificación estudiantil válida. Membresía: resid./no resid.*

	Membresía de 3 meses	Membresía anual
2 o más	\$135/\$150	\$500/\$555
Adultos mayores/veteranos	\$110/\$125	\$407/\$463

*Se considerará residente a cualquier persona que viva adentro de los límites de la ciudad de McMinnville

** Familia se define como la unidad familiar inmediata de "padres-hijos", incluyendo solo a los padres o tutores y a sus hijos por nacimiento, matrimonio o adopción que viven juntos como grupo familiar. No más de dos adultos por grupo familiar. La residencia de los adultos se debe demostrar presentando una licencia de conducir vigente de Oregón u otra identificación oficial del estado.



HORARIO DE LA PISCINA—EFFECTIVO 15 JUN.

NATACIÓN DE CARRILES

Nadar es una de las actividades recreativas más populares. El Centro Acuático es un lugar cómodo para cualquier tamaño, manera o nivel de fitness. Carril de ejercicio independiente disponible.

Piscina grande

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L-V	5:45–7:30a***
	L/X/V	5:45–9a 10:30a–1p 5–7p
	M/J	7–9a* 10:30a–1:30p 5–8:30p*
	S	10a–12:30p*

*Carriles disponibles con limitación para Natación de carriles
S 10–11a, M/J 8–9a, M/J 5–8:30p)

***comparte la piscina pequeña con Ejercicio Independiente

NATACIÓN FAMILIAR

¿Qué mejor manera de pasar un rato divertido y de calidad juntos en la piscina? Debe haber un adulto en la piscina con los menores de cualquier edad.

Piscina pequeña

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L/X/V	12–1p* 6–7p**
	M/J	12–1:30p*
	S	11a–12:30p**

*comparte la piscina con Ejercicio Independiente **Las familias pueden quedarse sin pagar ningún cargo para la sesión de Natación Pública inmediatamente después de la Natación Familiar.

PISCINA PÚBLICA

¡Tómese un descanso y diviértase en la piscina! Los niños menores de 9 años y todos los niños que no sepan nadar deberán estar acompañados en el agua por un adulto, a no más de un brazo de distancia. Deben pasar la prueba de natación para entrar a la parte profunda de la piscina grande, incluyendo usar el columpio de sogas y el trampolín.

Piscina pequeña y grande

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L/X/V	1–2:30p 7–8:30p
	S	1–3p

EJERCICIO INDEPENDIENTE

¡Aprovecha la piscina a tu propio ritmo! El tiempo de ejercicio independiente está diseñado para personas y amigos que quieran disfrutar del agua sin una clase estructurada. Caminen, estírensen, naden o hagan su propio entrenamiento acuático, todo en un ambiente amable con las articulaciones.

Piscina pequeña

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L/X/V	5:45–8a* 12–1p**
	M/J	5:45–9a* 12–1:30p**

*comparte la piscina con Natación de carriles

**comparte la piscina con Natación Familiar

GINNASIO

El gimnasio ofrece una gran variedad de máquinas, pesas y equipo cardiovascular gratuito. No hay encargados de guardia, pero hay orientación cuando se pida. Los estudiantes de la escuela secundaria pueden acudir si presentan una identificación válida de estudiante.

Centro acuático

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L-V	5:45a–8:30p
	S	10a–3p

ALQUILER DE PISCINAS

¡Hacer un fiesta a la piscina! Alquiler la piscina para un cumpleaños, fiesta de equipo, retiro empresarial, evento de la iglesia, o reunión familiar. ¡Comparte tu amor por la piscina con tus amigos! Las solicitudes deben hacerse en recepción un mínimo de dos semanas antelación al alquiler.

Centro acuático

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
16 jun.–21 ago.	M/J	1:30–3p
	S	3–6p

¿NECESITA UN TRAJE DE BAÑO?

Gracias al generoso apoyo de nuestra comunidad, tratamos de tener disponibles la mayoría de las tallas de trajes de baño nuevos o en buen estado de uso. Solicite un traje de baño gratuito en la recepción; no le haremos preguntas, excepto: "¿Qué talla necesita?"

PROGRAMA PARA APRENDER A NADAR

Use las guías de habilidades de abajo para inscribirse en el nivel correcto. Si no tienes claro a qué nivel inscribirse, puede hacer una prueba de natación gratis durante cualquier natación familiar o piscina pública. Las clases se separan por nivel de habilidad y por edad. Las edades se agrupan entre 4–5, 6–13 y mayores de 14. La natación, como cualquier otra habilidad, se aprende mejor con la práctica. Animamos a todos los participantes a participar en la hora FLIP u otros horarios de natación libre para practicar.

Padres e Hijos:

Wiggles and Giggles (6 meses a 2 años) y Bubbles and Buddies (3–4 años) practican las habilidades de Seahorse (Caballitos de Mar) y Minnow (Pececillos) con el niño y un padre/tutor juntos en el agua.

Seahorses (Caballitos de Mar -Principiantes)

Este nivel se centra en desarrollar confianza y comodidad en el agua. Todas las habilidades se realizan con la ayuda del instructor o flotadores. Los estudiantes primerizos y aquellos que tienen miedo al agua deberían comenzar aquí. Se recomienda que los niños de tres y cuatro años que son principiantes comiencen primero en Bubble Buddies para recibir más atención y sentirse más cómodos. Cuatro clases por sesión.

Minnows (Pececillos -Principiantes Plus)

Este nivel es para estudiantes que están aprendiendo a ser independientes en el agua. Los instructores ofrecen apoyo y asistencia mínima. Se anima a los estudiantes a explorar la flotación y el movimiento de manera independiente. Inscríbete en Minnows si puedes flotar de manera independiente durante 3 segundos o más. Cuatro clases por sesión.

Otters (Nutrias -Intermedio)

Este nivel es para estudiantes que quieren explorar nuevas y eficientes formas de moverse en el agua. Los estudiantes aprenden a moverse por el agua de forma eficiente y a practicar técnicas de crol y espalda. Inscríbete en Otters si puedes saltar al agua, moverte 15 pies en el agua, girar y regresar a la pared sin tocar el fondo. Cuatro clases por sesión.

Stingrays (Rayas -Intermedio Plus)

Este nivel es para estudiantes que quieren mejorar las técnicas de crol (estilo libre) y espalda, además de aprender movimientos de otros estilos de natación. Los estudiantes desarrollan fuerza y resistencia para nadar varias longitudes de la piscina. Inscríbete en Stingrays si puedes saltar al agua, nadar 30 pies de espalda, girar y regresar nadando crol (estilo libre) hasta la pared sin tocar el fondo. Cuatro clases por sesión.

Seals (Focas Intermedio/Avanzado)—Edades 7+

Desarrolle habilidades de nivel intermedio de natación. Los participantes también desarrollan fuerza y resistencia aprendiendo los 4 estilos de la competencia, giros de pared y clavados. Inscríbese en los Seals tras aprobar una prueba de natación con el personal: 6 anchos de la pequeña piscina con brazada de crol respirando de lado y 4 anchos de dorso y patada de crol cada uno. Ocho clases de 30 minutos por sesión.

Dolphins (Delfines Avanzado)—Edades 7+

Desarrolle habilidades de natación de intermedias a avanzadas en los 4 estilos de natación de la competencia. Los participantes también desarrollan fuerza y resistencia nadando en piscina. Inscríbese en los Dolphins tras aprobar una prueba de natación con el personal: 150 yardas de brazada crol, 100 yardas de dorso y 50 yardas cada una: patada de crol boca arriba y boca abajo, 25 yardas de pecho y 25 yardas de patada mariposa o delfín. Ocho clases de 60 minutos.

Fechas de registraci3n: Clases de julio—16 de jun., 7p | Clases de agosto—21 de jul., 7p

Clases	Fechas de comienzo	Día	Hora	Costo
Clases de la mañana: 4 clases de 30 minutos (piscina pequeña)	15, 22, 29 de jun., 6, 13, 20 y 27 de jul., 3 de ago.	L–J	9:15a, 9:50a, 10:25a	\$32/\$42
Focas: 8 clases de 30 minutos (piscina grande)	16 de jun., 14 de jul., 11 de ago.*	M/J	5:15p, 5:50p	\$48/\$63
Delfines: 8 clases de 60 minutos (piscina grande)	15, 29 de jun, 13, 27 de jul., 11 de ago.*	L–J	9:00a	\$64/\$84
Clases en la tarde: 4 clases de 30 minutos (piscina pequeña)	16, 30 de jun. 14, 28 de jul., 11 de ago.	M/J	5:15p, 5:50p, 6:25p, 7:00p	\$32/\$42

*Sesi3n prorrateada de 4 clases

CLASES PRIVADAS

Todas las edades **\$27/30 min**

Clases privadas limitadas disponibles. Deje su nombre en la recepción para ser incluido en nuestra lista de interés. ¿Ya tiene su propio instructor privado? Traiga a su instructor durante el horario de Natación Familiar o durante el horario de clases privadas por \$15 al día, más el costo de admisión.

Piscina pequeña

Fechas	Día	Hora
Verano	V	9–11a
	S	10–11a

BUBBLE BUDDIES (SIN CITA)

Edades: 3–4 **\$8**

Esta clase dirigida por un instructor es para niños de 3 a 4 años. Se requiere que padres o tutores estén en el agua con el niño. Los niños comienzan a aprender habilidades básicas de natación, incluyendo: flotación, patada, respiración en el agua y movimiento asistido o independiente. Quédense para Natación Familiar a las 11:00am sin costo adicional. No se requiere registro.

Piscina pequeña

Fechas	Día	Hora
Continuo	Sa	10–10:30a

WIGGLES & GIGGLES (SIN CITA)

Edades: 6 meses–2 años **\$8**

Recomendado para padres y sus hijos de 6 meses–2 años que deseen sentirse cómodos en el agua y prepararse para futuras clases de natación. Se requiere que uno de los padres o tutores esté en el agua con el niño. Si el niño no está entrenado para ir al baño, debe usar pañal para nadar. Quédense para la Natación Familiar a las 11:00am sin costo adicional. No se requiere registro.

Piscina pequeña

Fechas	Día	Hora
Continuo	Sa	10:30–11a

F.I.I.P. CLASE DE PRÁCTICA INDEPENDIENTE FAMILIAR

Todas las edades **Sin cita/miembro**

La práctica independiente de clase familiar es un tiempo dedicado a practicar habilidades básicas de natación. Tarjetas de lecciones e instructor disponibles para ayuda y orientación. Es necesario que haya un adulto en el agua con niños menores de 9 años. Gratis para participantes en las clases de natación ya inscritos.

Piscina pequeña

Fechas	Día	Hora
Continuo	M/J	7:30–8:30p

DONACIONES DE TRAJES DE BAÑO

Aceptamos trajes de baño en buen estado para que la piscina sea accesible para todos. Puede dejar trajes de baño en el Centro Acuático, el Centro Comunitario o el Centro para Adultos Mayores durante el horario de atención habitual.

BARRACUDAS (EJERCICIO PARA EXPERTOS)

Edades: 18+ **Sin cita/miembro**

Nade con los Barracudas, un grupo informal de nadadores adultos en piscina. Pida consejos a un entrenador o haga el entrenamiento que se publica ese día. No hay entrenador los sábados.

Piscina grande

Fechas	Día	Hora
Continuo	M/J	5:45–7a
	S	10–11a

WATERPOLO (SIN CITA)

Edades: 14+ **Sin cita/miembro**

¡Aprende a jugar waterpolo o mejora tus habilidades! Solo se requieren habilidades básicas de natación. Abierto a personas de 14 años en adelante, esta actividad dirigida por un instructor es ideal para competir de manera amistosa, mantenerse en forma y conocer a otros.

Piscina grande

Fechas	Día	Hora
2.o y 4.o jueves del mes		7:30–8:30p

Prueba el waterpolo gratis, 23 de julio.

CERTIFICACIÓN DE SALVAVIDAS

Sé un guardián de la comunidad y salva vidas como salvavidas en el Centro Acuático de McMinnville.

¡Se necesitan adultos! Horarios flexibles y pase de fitness de la Ciudad incluido.

Comunícate al 503-434-7309 para programar una prueba de natación (nadar 100 yardas, flotar 1 minuto sin usar las manos y recoger un ladrillo de 10 libras).



K-9 KERSPLASH

Guau, guau

\$10

¡El último chapuzón antes de que vacíen la piscina es para los perros!
Traiga a su perro bien portado a la piscina para refrescarse del calor del verano.
Las inscripciones abren el 28 de julio a las 9a.

Piscina pequeña

<u>Fechas</u>	<u>Perros</u>	<u>Hora</u>
22 ago.	Menos de 20 libras	10–11a
	Mas de 20 libras	11:15a–12:15p



CLUB DE NATACIÓN DE MCMINNVILLE

Contacto el club para información

El Club de Natación de McMinnville es un equipo de natación competitiva que funciona durante todo el año; nuestro equipo está abierto a todos los jóvenes que estén interesados y dispuestos a aprender cómo volverse nadadores competitivos. Si alguien puede atravesar la piscina nadando sin ayuda, es lo suficientemente bueno como para formar parte de nuestro equipo. Tenemos entrenadores profesionales que están capacitados, tienen experiencia en natación competitiva y han establecido un ambiente de equipo seguro y divertido que es apropiado para nadadores de todos los niveles de habilidad. Para obtener más información comuníquese con el director de instructores Murilo Martins escribiendo a coachmmartins@gmail.com o llamando al 503.858.8772. Visítenos en: mcminnvilleswimming.com



CLASES DE FITNESS EN EL AGUA

MOVIMIENTO EN LA MAÑANA

Edades: 14+

Sin cita/miembro

Muévete a tu ritmo y fortalece todos los músculos en la piscina. Pesas ligeras y equipos de resistencia disponibles, opcionales.

Piscina pequeña

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L/X/V	8–8:45a

ROCK N ROLL (CLASES PARA ARTRITIS)

Edades: 18+

Sin cita/miembro

“¡We Will, We Will, Rock You!” Disfruta de ejercicio suave y de bajo impacto en un ambiente cálido y de apoyo, perfecto para personas con artritis leve a moderada.

Piscina pequeña

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L/X/V	11–11:45a

FITNESS EN AGUAS POCO PROFUNDAS

Edades: 14+

Sin cita/miembro

Diseñado para mejorar la salud cardiovascular, el tono muscular y la flexibilidad, esta clase usa la resistencia natural del agua para mejorar el corazón, tonificar los músculos y aumentar la flexibilidad usando la resistencia del agua, sin impacto en las articulaciones.

Piscina pequeña

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L/X/V	5:15–6p

HACIENDO OLAS

Edades: 14+

Sin cita/miembro

Un divertido entrenamiento aeróbico en aguas profundas usando un cinturón para flotar y boyas de mano.

Piscina grande

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	M/J	8–8:45a

NADE Y ESTÍRESE

Edades: 14+

Sin cita/miembro

Comienza tu día con un ejercicio de bajo impacto diseñado para mejorar la flexibilidad, movilidad y bienestar general. Esta clase combina cardio ligero, estiramientos y relajación. Perfecta para todos los niveles de condición física.

Piscina pequeña

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	M/J	11–11:45a

Fitness

PASE DE FITNESS

Tarifa: 5 clases/\$30 o
10 Clases/\$60

Compre un pase de fitness y asista a clases tanto en el Centro para Adultos Mayores como en el Centro Comunitario. Busque el ícono del zapato para ver las actividades elegibles.



Si tiene Silver & Fit, Silver Sneakers o Renew Active,

puede ser elegible para asistir a ciertas clases de fitness gratuitas. Busque el ícono del corazón para ver las actividades elegibles en las páginas 11-13.



YOGA

Edades: 21+

\$8 Sin Cita

Disfrute de una práctica tranquila y relajante. Descubra la respiración intencional y mejore su flexibilidad, desarrolle la alineación correcta de su postura y comience a redescubrir su cuerpo.

Centro Para Adultos Mayores Instructora: Annette Clark

Fechas	Día	Hora
Continuo	L	9-10a

MEJORES HUESOS Y EQUILIBRIO

Edades: 21+

Mejore el equilibrio y la fuerza para: evitar caídas, mantener la independencia y reducir el riesgo de fracturas. Clases basadas en investigaciones del Laboratorio de investigación ósea de OSU. **La clase se llena rápido, ¡inscríbese pronto!**

Centro Para Adultos Mayores Instructora: Annette Clark

Fechas	Día	Hora	Tarifa
6-29 jul.	L/X	10:15-11:15a	\$40
3-26 ago.		y 1-2p	\$30
9-30 sep.			\$45



YOGA: ESTIRAMIENTO Y EQUILIBRIO

Edades: 21+

\$8 Sin Cita

Yoga: estiramiento y equilibrio es una clase para todos los niveles; no se necesita experiencia previa de yoga. Esta clase incluye un rango de movimiento dinámico, ejercicios de respiración para aumentar la capacidad de los pulmones y disminuir la tensión, ejercicios simples para mejorar el equilibrio y la fuerza al estar de pie, y estiramientos para mejorar la movilidad en la colchoneta y en la vida diaria.

Centro Para Adultos Mayores Instructora: CB Mason

Fechas	Día	Hora
Continuo	M	9:30-10:30a

DIVERTIDO Y EN FORMA

Edades: 21+

\$8 Sin Cita

Aumenta la fuerza, flexibilidad, equilibrio y resistencia con entrenamiento de movimiento y circuito. La clase utiliza diversos equipos y movimientos.

Centro Para Adultos Mayores Instructora: Annette Clark

Fechas	Día	Hora
Continuo	X	9-10a

TAI CHI CHUAN

Edades: 18+

\$84/\$98

Si tiene preguntas o quiere registrarse, envíe un mensaje de texto a Nancy al 503.540.7598 o un correo electrónico a arner@peak.org. El pago se hará directamente al instructor el primer día de clase.

Centro Para Adultos Mayores

INTRODUCCIÓN AL TAI CHI

Introducción al Tai Chi se centra en las competencias básicas de respiración intencional y técnica de movimientos, empezando a crear consciencia sobre la alineación del cuerpo y el uso cuidadoso de las articulaciones. Cada clase comienza con meditación.

Fechas	Día	Hora	Tarifa
8 jul.-19 ago.	X	11:30a-12:45p	\$98
9 sep.-21 oct.			

CONTINUACIÓN TAI CHI

Esta clase es para estudiantes con experiencia que evaluaron su compromiso con el proceso y la manera en que la práctica ha enriquecido sus vidas. Cada clase comienza con meditación.

Fechas	Día	Hora	Tarifa
8 jul.-19 ago.	X	10:15-11:15a	\$84
9 sep.-21 oct.			

BAILE COUNTRY EN LÍNEA

Edades: 16+ **\$7**

Aprenda bailes en línea con patrones "sencillos" para divertirse bailando y hacer un buen entrenamiento.

Centro Para Adultos Mayores *Instructora: Patsy Johnson*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
10, 24 jun.	X	3:30–5p
8, 22 jul.		
12, 26 ago.		

MOVIMIENTO PARA PARKINSON

Edades: 21+ **Donación**

Ayude a manejar los síntomas de la enfermedad de Parkinson mediante estiramientos, fortalecimiento y trabajo de equilibrio. Bill Wilson, especialista en ejercicios terapéuticos, dirige esta clase alentadora y amigable. Llame a Parkinson's Resources of Oregon si tiene alguna pregunta: 503.594.0901

Centro Para Adultos Mayores *Instructor: Bill Wilson*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	J	11a–12:30p

ZUMBA ORO

Edades: 21+ **\$8 Sin Cita**

Una versión de Zumba de menor intensidad, diseñada para cumplir los objetivos de ejercicio de los adultos mayores. ¡Únase a la fiesta de baile de pie o sentado! Lleve tenis y ropa cómoda; traiga una botella de agua.

Centro Comunitario *Instructora: Lindsay Cooper*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L	9:45–10:30a

*No hay clase 31 ago., 7 sep.

FITNESS PARA ADULTOS MAYORES

Edades: 60+ **Gratuito**

Conozca personas y haga ejercicios de bajo impacto, podrá moverse, estirarse y bailar. ¡Únase a la diversión!

Centro Comunitario *Instructora: Bonnie Jepson*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	M/J	9:30–10:30a

*No hay clase 1, 3 sep.

CLOGGING

Edades: 21+ **\$4 Sin Cita**

¡El clogging es una forma enérgica de baile y, además, es un buen ejercicio! Bailamos muchos tipos de música, incluyendo country, góspel y pop. No se necesita tener experiencia previa en baile para participar. No habrá ninguna instrucción formal, solo mucho movimiento y diversión.

Centro Comunitario *Instructora: Bonnie Mann, Barbara Egan*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L	10:30a–12:30p

*No hay clase 31 ago, 7 sep.

YOGA AMOR PARA CADERAS Y ESPALDA BAJA

Edades: 21+ **\$8 Sin Cita**

Esta clase se desarrollará por medio de una secuencia lenta y consciente de posturas para abrir suavemente las caderas, alargar la columna vertebral y aliviar la tensión en la parte baja de la espalda. La clase se centrará en posturas dinámicas para desarrollar fuerza y estabilidad en las caderas y el centro del cuerpo, incorporando posturas adecuadas para practicantes de nivel principiante a intermedio.

Centro Comunitario *Instructora: Christine Kirk*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	X	9:15–10:15a



YOGA PARA UNA VIDA ACTIVA

Edades: 21+ **\$8 Sin Cita**

Yoga para una Vida Activa desbloqueará su cuerpo para mejorar su movimiento tanto en la colchoneta como en su vida diaria. Integrando el trabajo de respiración con estiramientos dinámicos suaves, este programa tiene como objetivo mejorar su movilidad. Posturas de yoga dirigidas desarrollarán fuerza, equilibrio y mejor postura mientras también reducen la tensión. Ideal para principiantes, aquellos que buscan un nuevo reto y cualquiera que busque corregir desequilibrios causados por otras actividades.

Centro Comunitario *Instructora: CB Mason*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	X	5:30–6:30p

*No hay clase 2 sep.

STEP & PUMP (EJERCICIO CON STEP Y PESAS)

Edades: 12+ **\$8 Sin Cita**

Esta clase combina el cardio de los movimientos aeróbicos básicos de "step" con los ejercicios de "pump" enfocados en tonificación y fortalecimiento muscular. Con música motivadora, esta clase ofrece acondicionamiento cardiovascular y resistencia muscular.

Centro Comunitario *Instructora: Christine Kirk*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	X	6:45–7:30p

*No hay clase 5 ago.–2 sep.

FUERTE Y EN FORMA

Edades: 21+ **\$8 Sin Cita**

Esta clase está diseñada para aumentar la flexibilidad, el equilibrio, la coordinación, la agilidad, la fuerza muscular y la resistencia cardiovascular. Avanzará a su propio ritmo usando sillas, bandas de resistencia, el peso del cuerpo y mancuernas. Todo el equipo será proporcionado.

Centro Comunitario *Instructora: Dina Aldred*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	M/J	9:45–10:30a

*No hay clase 1 y 3 sep.

ZUMBA

Edades: 12+ **\$8 Sin Cita**

¡Ponerse y mantenerse en forma se siente como una fiesta con este entrenamiento de baile internacional! No se necesita experiencia ni talento. Lleve tenis y ropa cómoda; traiga una botella de agua.

Centro Comunitario *Instructora: Lindsay Cooper*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	M/J	6:30–7:15p

*No hay clase 1 y 3 sep.



JAZZERCISE

Edades: 12+ **\$20 Sin Cita**

La original sesión de ejercicios de fiesta y baile que combina baile cardio de alta energía, Pilates, yoga, kickboxing y entrenamiento de fuerza en una hora. Equipo necesario: pesas de mano y colchoneta. Si tiene preguntas o quiere registrarse, escriba a Ashleylynnludwig@gmail.com. La membresía mensual es de \$69.

Centro Comunitario *Instructora: Ashley Bohanen*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	M/J S	5:30p 9a

*No clase 4 jul.

GRUPOS DE CICLISMO

Edades: 18+ **Gratuito**

Explore las infinitas oportunidades que ofrece el ciclismo recreativo. Rutas locales fáciles a moderadas. Para obtener más información y rutas semanales en bicicleta, contacte al facilitador Galen McBee en gmcbee1@gmail.com. Llame al Centro para Adultos Mayores al 503-435-0407 para verificar la hora de inicio.

Discovery Meadows Park

CRANKS

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	L	10a

EASY RIDERS

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	M	10a

INNERGYSTICS

Edades: 16+ **\$8 Sin Cita**

INNERgystics es una rutina única compuesta de una serie de ejercicios simultáneos centrados en las partes superior e inferior del cuerpo, que desarrollan la fuerza en el tejido muscular no adiposo y modelan el cuerpo con el uso de pesas livianas. La música y la respiración ayudan a centrarse en los movimientos que optimizan el trabajo de los músculos y logran una rutina de ejercicios aeróbicos muy eficaz. ¡Disfrutará del ejercicio! Lleve una colchoneta, agua y calzado deportivo. Última clase: 27 de junio.

Centro Comunitario *Instructora: Catherine Blosser*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continúa hasta el 27 de junio.	S	10–11a

Arte, Música y STEM

EL ARTE DEL DIARIO

Edades: 16+ **\$10**

Los participantes serán guiados a través de diferentes temas de escritura y arte sobre renovación, crecimiento y nuevos comienzos en sus diarios. No se necesita experiencia. Todos los materiales están incluidos. Regístrese con antelación; el cupo es limitado.

Centro Para Adultos Mayores *Instructora: Alanna Beckwith*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
11 jun.	J	1:30–3:30p

ARTE DE PORCELANA: PINTURA SOBRE PORCELANA

Edades: 21+ **\$3/\$10**

El instructor ayuda a pintores de todos los niveles a mejorar patrones y talento. Costo: \$3 por día. Materiales: \$10, pagaderos al instructor en clase. Incluye todos los materiales y la cocción de dos piezas de cerámica.

Centro Para Adultos Mayores *Instructora: Joy Williams*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
9, 16 jun. 14, 28 jul. 11, 25 ago.	M	10a–2p



ROCAS MOSAICO

Edades: 16+ **\$50**

En el primer día, los participantes colocarán mosaicos de azulejos, vidrio, cerámica y "lágrimas de dragón" sobre una gran roca redondeada de río o rocas irregulares de cantera. En el segundo día, aprenderán el proceso de aplicación de lechada, curado y sellado de nuestros mosaicos. Esta es una clase súper divertida y embarrada; use ropa cómoda y vieja, y zapatos cerrados. Todos los suministros están incluidos. Inscribese con antelación; el cupo es limitado.

Centro Para Adultos Mayores *Instructora: Kirsten Browne*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
9, 16 jun.	M	1–3:00p

VIDRIO TEMPLADO – HONGOS

Edades: 16+ **\$100/\$120**

Los participantes aprenderán el método Tiffany de laminado, obtendrán experiencia guiada con la técnica de soldadura, y aprenderán a enmarcar con plomo y a limpiar y pulir adecuadamente el vidrio emplomado. Cada estudiante recibirá un kit de vidrio precortado y molido; todo el material está incluido. Debe preregistrarse. Los menores de 18 años deben estar supervisados por un adulto.

Centro Comunitario *Instructor: Hypmatizarism Glass*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
12 jul.	D	10a–2p

MACULELES

Edades: 10+ **Gratuito**

Los Maculeles son un grupo que introduce la cultura y la música del ukelele. ¡Únase a uno o a los tres! Traiga su ukelele o pida uno prestado en la biblioteca. ¡Todos los niveles son bienvenidos!

Biblioteca

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Sesión de bajo		
3 jun., 1 jul., 5 ago.	Primer X	4–6:30p
Círculo de rasgueo		
3 jun., 1 jul., 5 ago.	Primer X	6:30–8p
Punteo con dedos		
17 jun., 15 jul., 19 ago.	Tercer X	6:30–8p

ARTE CON CALABAZAS

Edades: 21+ **\$3**

Reúnanse semanalmente para compartir ideas y crear obras de arte únicas usando calabazas. Todos los niveles de competencias y experiencia son bienvenidos.

Centro Para Adultos Mayores *Instructor: voluntario*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	J	10a–12p

FIESTA DE ARTE EN MAKERSPACE

Edades: 5+ **\$10/\$12**

¡Venga a divertirse a Makerspace! ¡Nos divertiremos creando collages surrealistas, participando en juegos de dibujo y celebrando una fiesta de retratos! Se aceptan todos los niveles de competencias.

Centro Comunitario *Instructora: Alanna Beckwith*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
18 jun.	J	4:30–5:45p

GRUPO DE ACUARELA WILLAMETTE

Edades: 16+ **\$3**

Comparta tiempo y trabajo con otras personas que disfrutan como usted de la pintura con acuarela. Traiga su propio material. No se han programado instrucciones específicas, sino que se han emitido numerosas opiniones voluntarias. Breve período de crítica para los interesados.

Centro Para Adultos Mayores *Instructor: voluntario*

Fechas	Día	Hora
Continuo	M	9a-12p

GALERÍA DE ARTE DE WORTMAN PARK

Todas las Edades **Gratuito**

La galería de arte Wortman Park está situada adentro del Centro para Adultos Mayores de McMinnville. El espacio artístico exhibe y apoya el trabajo de artistas locales y da un placentero entorno artístico y estético a los usuarios del Centro y a la comunidad. ¿Está interesado en ser artista invitado? Comuníquese con Erin Guinn al Centro para adultos mayores de McMinnville al (503) 474-4965. Artistas invitados

Centro Para Adultos Mayores

Fechas	Día	Hora
Continuo	L-J	9a-4p

MAC MAKERSPACE

Todas las Edades **Gratuito**

¡Venga a ser creativo! Las comodidades de Makerspace incluyen: Artes y manualidades (pinturas, telas, fieltro, origami, kits de manualidades y más); suministros de construcción en 3-D (LEGO, K'Nex, Marble Run y más) y libros sobre artes y manualidades. Makerspace está situado en el Centro Comunitario.

Individuales o grupos pequeños pueden reservar una hora para hacer manualidades, crear y dar rienda suelta a su creatividad, ¡todo GRATUITO! Llame al 503.434.7310 o envíe un correo electrónico parksusr@mcminnvilleoregon.gov para reservar su espacio hoy.

Centro Comunitario



PINTURA PARA JÓVENES

Edades: 7-16 **\$30/\$35**

¡Deje volar su creatividad y haga una pintura divertida! Los padres/madres/tutores son bienvenidos a inscribirse y participar. Todos los suministros están incluidos; se recomienda preregistrarse.

Centro Comunitario *Instructor: Paint-Fun*

Fechas	Día	Hora
1 jul.	X	6-7:30p
5 ago.		
9 sep.		

CAFÉ Y PINTURA

Edades: 10+ **\$25/\$30**

Únase a la artista Kelly Lovell para disfrutar de una tarde artística de Café y Pintura. Los participantes aprenderán paso a paso a pintar un cuadro divertido y sencillo, mientras disfrutan de café recién tostado.

Centro Comunitario *Instructora: Kelly Lovell*

Fechas	Día	Hora
11 jul.	S	11a-12:30p
8 aug.		
12 sep.		

NOCHE DE ADOLESCENTES

en grados 6-12

Organizado por Parques y Recreación y la Biblioteca

Visite bit.ly/macteenevents para más información ó llame 503.434.7310.



EVENTO	FECHA/HORA/UBICACIÓN	TARIFA
<u>Natación</u>	10 de jul & 14 de ago 7:30-8:30pm, Centro Aquatico	GRATÍS
<u>Juegos al Aire Libre</u>	17 de jul, 6:30-8pm, Discovery Meadows Park	GRATÍS
<u>Videojuegos</u>	7 de ago, 6-8pm, Biblioteca	GRATÍS
<u>Noche de agua</u>	21 de ago, 6:30-8pm, Joe Dancer Park	GRATÍS

Eventos

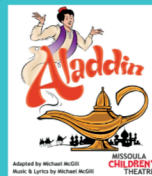
Eventos por fecha

5 jun.	Música, Socialización, Mocteles
6 jun.	Noche Para Niños
12 jun.	Reunión de Preadolescentes
30 jun.	Maratón de rompecabezas
9 jul.	Poesía al aire libre
10 jul.	Música, Socialización, Mocteles
11 jul.	Venta de Libros de la Biblioteca
18 jul.	Intercambio de plantas
24 jul.	Espectáculo de teatro infantil
7 ago.	Música, Socialización, Mocteles
7 ago.	Espectáculo de teatro infantil
8 ago.	The! Little Big Band (banda de música)
11-12 ago.	Campamento de peluches
18 ago.	Convivio con helado
11 sep.	Reunión de Preadolescentes
11 sep.	Música, Socialización, Mocteles
26 sep.	Noche Para Niños

Diversión de Verano!!!
22 jun.-21 ago.

Más información en las páginas 30 y 31.

TEATRO INFANTIL DE MISSOULA Presenta...



Aladdin
Presentación:
viernes, 24 de julio
5:30p

Cinderella
Presentación:
viernes, 7 de agosto
5:30p



Boletos a la venta en el Centro Comunitario o el día de la presentación en la Escuela Intermedia Duniway (575 NW Michelbook Ln).
Para más información, llame al 503-434-7310.

NOCHE PARA NIÑOS

Edades: 5-10

\$20/\$24

Nuestro talentoso personal mantendrá activos y entretenidos a sus hijos en el Centro Comunitario. Tendremos juegos, actividades, manualidades y películas. Habrá pizza y bebidas. Debe preregistrarse.

Centro Comunitario

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
6 jun.	S	4:30-8p
26 sep.		

REUNIÓN DE PREADOLESCENTES

Grados: 3-5

\$3

Los preadolescentes, de 3.er-5.º grado, pueden venir a pasar el rato, jugar y socializar.

Centro Comunitario *Instructores: personal de parques y recreación*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
12 jun.	V	6:30-8p
11 sep.		

MÚSICA, SOCIALIZACIÓN, MOCTELES

Todas las Edades \$5

Disfrute y relájese con música local en vivo, sabrosos aperitivos y los cócteles sin alcohol de primera categoría. **Inscríbese con anticipación, ¡este evento se llena!**

Centro Para Adultos Mayores

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
10 jul.	V	3–5p
7 ago.		
11 sep.		

MARATÓN DE ROMPECABEZAS

Todas las Edades Gratuito

Forme un equipo de 4 personas y compita para completar un rompecabezas de 500 piezas en el menor tiempo posible. Se ofrecerán bocadillos y bebidas. Inscríbese en el Centro para Personas Mayores o llame al 503.435.0407 para registrarse.

Centro Para Adultos Mayores

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
30 jun.	M	5:30–7:30p



POESÍA AL AIRE LIBRE

Todas las Edades \$5

¡Disfrute de una velada de poesía al aire libre en los campos de Miller Woods!

Miller Woods: 15580 NW Orchard View Rd. McMinnville

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
9 jul.	J	6p

VENTA DE LIBROS DE LA BIBLIOTECA

Todas las Edades Gratuito

Apoya la venta de libros benéfica de los Amigos de la Biblioteca. Las ganancias apoyan programas especiales de la biblioteca, eventos infantiles y mucho más. Gran variedad de libros para todos los intereses, la mayoría de 1 dólar.

Biblioteca

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
11 jul.	S	9a–1p



INTERCAMBIO DE PLANTAS

Edades: 18+ \$5

Traiga una planta, lleve una planta en nuestro primer intercambio de plantas. Asegúrese de que las plantas, los cortes o las divisiones estén libres de plagas y tengan nombre y las instrucciones de atención

Biblioteca

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
18 jul.	S	1–4p

CONCIERTO DE VERANO DE THE! LITTLE BIG BAND

Todas las Edades Gratuito

Little Big Band se conoce como la mejor banda de swing/jazz del condado de Yamhill. El grupo está formado por 16 músicos que tocarán y entretendrán a todas las edades.

Centro Para Adultos Mayores

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
8 ago.	S	2–3:30p

CONVIVIO CON HELADO

Todas las Edades Gratuito

¡Hoy es el Día Nacional del Pastel Helado! Nos saltamos el pastel y vamos directo a la mejor parte: ¡el helado! Refrézquese con un dulce y disfrute de una bola refrescante (o dos) con amigos.

Centro Para Adultos Mayores

Organiza: "Friends" y parques y recreación

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
18 ago.	M	2–3p

BUNCO

Edades: 21+ Gratuito

¡Ría, anime y grite Bunco! Se ganan premios cada mes en este juego de dados fácil de aprender.

Centro Para Adultos Mayores

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	X	2–3:30p

Campamento de peluches

Grados: PreK-5

Gratuito

Envíe sus animales de peluche o muñecos a una aventura nocturna en la biblioteca. Entrega: martes 11 de agosto, 7:00 p.m. en el mostrador de la biblioteca infantil. Fiesta de recolección: miércoles 12 de agosto, 2:00 p.m. en la sala Carnegie.

Biblioteca

Fechas	Día	Hora
11-12 ago.	M-X	para las 7p, y 2p



MANUALIDADES Y JUEGOS SEMANALES

Edades: 21+

Varies

Los participantes en juegos y manualidades patrocinados por los amigos del Centro para Adultos Mayores de McMinnville se reúnen todas las semanas (a menos que se indique lo contrario). Llame al Centro para Adultos Mayores de McMinnville al 503.435.0407 para informarse sobre los cargos y reglas específicas de los juegos.

Centro Para Adultos Mayores

Organiza: "Friends"

Juego	Día	Hora	Tarifa
Talladores de madera	L	9-11a	<u>Gratuito</u>
Mah-Jongg (princip.)	L	10a-12p	<u>.50</u>
Oh Heck!	L	1-3p	<u>.50</u>
Artesanías	L	2-3:30p	<u>Gratuito</u>
Póquer	M	12:30-3:30p	<u>Entrada</u>
Quiltistas	M	1-3:30p	<u>Gratuito</u>
Tren mexicano	M	1-3:30p	<u>.50</u>
Cribbage (princip.)	X	10-11:30a	<u>.50</u>
Cribbage (int.)	X	1-3:30p	<u>2.00</u>
Mah-Jongg	J	9a-12p	<u>.50</u>
Bingo	J	1-3p	<u>.50</u>
Pinochle	J	1-3:30p	<u>.50</u>

Tiny Tots Parque Infantil



Horario:
L-V 9a-6:30p
S 9a-1:30p

0-5 años
\$7 sin cita previa, con tarjeta perforada o membresía

McMinnville Community Center
600 NE Evans St

EVENTOS SOCIALES DE AMIGOS DEL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES DE MCMINNVILLE - "FRIENDS"

Los eventos de Friends son divertidos, súper sociales y llenos de personas que disfrutan de una excelente comida. Se puede registrar en persona, por teléfono (pagando con tarjeta de crédito) o en línea. **Las puertas para los eventos se abren 30 minutos antes del inicio del evento.**

Fechas de registración para los eventos sociales de "FRIENDS"

- 8 jun., para eventos sociales de jul.
- 13 jul., para eventos sociales de ago.
- 10 ago., para eventos sociales de sep.
- 14 sep., para eventos sociales de oct.

EVENTOS SOCIALES DE AMIGOS DEL CENTRO PARA ADULTOS MAYORES DE MCMINNVILLE

26 jun. Bingo Bash

14 jul. ¡A su gusto!

24 jul. Bingo Bash

28 jul. Navegue en un barco de ensaladas de pollo

11 ago. ¡Se le hará agua la boca!

18 ago. Convivio con helado

24 ago. Bingo Bash

25 ago. ¡Yee Haw!

15 sep. ¡Es un Wrap!

18 sep. Bingo Bash

29 sep. ¡Delicioso Hot Dog!

¡A SU GUSTO!

Edades: 21+ \$10

Disfrute de una hamburguesa preparada al momento con todos los ingredientes, servida con una porción de ensalada de papa y un pepinillo. ¡Y, por si fuera poco, con un refrescante flotante de cerveza de raíz!

Centro Para Adultos Mayores Organiza: "Friends"

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
14 jul.	M	12p

NAVEGUE EN UN BARCO DE ENSALADAS DE POLLO

Edades: 21+ \$5

Disfrute de una deliciosa ensalada de pollo servida sobre lechuga romana crujiente, acompañada de pan de cereales abundantes, patatas fritas y fruta mixta cubierta con nata montada.

Centro Para Adultos Mayores Organiza: "Friends"

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
28 jul.	M	12p

¡SE LE HARÁ AGUA LA BOCA!

Edades: 21+ \$5

Disfrute de deliciosos pinchos de pollo o res servidos con arroz, brócoli al vapor y un postre sorpresa. ¿Cuál será el dulce de esta vez? ¡Acompáñenos y descúbralo!

Centro Para Adultos Mayores Organiza: "Friends"

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
11 ago.	M	12p

¡YEE HAW!

Edades: 21+ \$5

Nos espera un buen rato mientras servimos una mezcla abundante de frijoles saludables, kielbasa de carne de res salteada, cebollas y maíz, junto a una ensalada verde fresca y pan de maíz. Y, por si fuera poco, un delicioso brownie de chocolate servido con helado de vainilla.

Centro Para Adultos Mayores Organiza: "Friends"

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
25 ago.	M	12p

¡ES UN WRAP!

Edades: 21+ \$5

Disfrute de un burrito sabroso estilo taco de pollo o carne de res relleno de frijoles refritos, carne sazonada, lechuga, tomate y queso. Servido con tortillas y salsa, y termine con helado de postre.

Centro Para Adultos Mayores Organiza: "Friends"

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
15 sep.	M	12p

¡DELICIOSO HOT DOG!

Edades: 21+ \$5

"Amigos" Clave sus dientes en un gran y jugoso hot dog de Kirkland envuelto en un bollo sustancioso y coronado justo como le gusta: ketchup, mostaza, queso, cebollas, chucrut, salsa de pepinillos o chili. Servido con ensalada de macarrones y una porción de tarta para la comida clásica perfecta.

Centro Para Adultos Mayores Organiza: "Friends"

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
29 sep.	M	12p



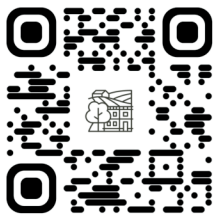
FIESTA DE BINGO

Edades: 21+ \$20

La inscripción es de \$20 por 3 tarjetas reutilizables. Tarjetas adicionales a \$2 cada una (hasta agotar existencias). Juguemos 24 rondas con premios de \$10 y una llena al final de \$100.

Centro Para Adultos Mayores Organiza: "Friends"

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
26 jun.	V	1-4p
24 jul.		
21 ago.		
18 sep.		



**Estamos celebrando 150 años de historia
de McMinnville durante el verano.**

Para información de programación

<https://www.mcminnvilleoregon.gov/community/page/mac150>

**Desfile y Fiesta de cumpleaños
City Park | Octubre 17, 2026**

¡Siente el Poder del Juego, la Comunidad, la Conexión y la Pertenencia este julio con las celebraciones del Mes de Parques y Recreación!

Actividades de celebraciones:

Balón prisionero juvenil y para adultos | 10 de julio, 6:30-7:30p | Discovery Meadows Park
Arte en el Parque | 15 de julio, 6:00p | Wortman Park, Lafayette Ave.
Jugar en el Parque | 23 de julio, 10:30-11:30a | City Park
Conciertos en el Parque | 28 de julio, 6:30-8:30p | City Park



HORA DE CUENTOS DE INVIERNO

LECTURA DE VERANO

Todas las Edades

Gratuito

Los lectores de todas las edades pueden ganar premios por leer o escuchar libros este verano. Haga un seguimiento de su progreso en línea en maclibrary.beanstack.org o tome un registro en la biblioteca.

Concurso de lectura: 13 jun.–29 ago.

Premios están disponibles: 7 jul.

Biblioteca

Organiza: personal de la biblioteca

Fechas	Día	Hora
--------	-----	------

Bebés y niños pequeños (0-11):

Leer 60 libros ilustrados con un niño o 10 horas por sí solo para ganar dos libros.

Adolescentes y adultos (11-mayores de 18):

Leer 10 horas para ganar un premio. Gane un boleto para la rifa por cada 10 horas adicionales (hasta 60 horas). Complete el bingo de libros para conseguir hasta más de 5 boletos para la rifa.

NOCHE DE POESÍA

Edades: 16+

Gratuito

Únase a nosotros en la Biblioteca Pública para una lectura de poesía de un poeta publicado destacado, seguido de un micrófono abierta de la audiencia.

Biblioteca

Organiza: Courtney Terry

Fechas	Día	Hora
--------	-----	------

11 jun., 13 ago	J	6p
-----------------	---	----

¿Te gusta la poesía?

Consulta la página 17 para otra actividad de poesía.

HORA DEL CUENTO EN EL PARQUE

Edades: 0-7

Gratuito

Traiga una manta para esta hora de cuentos familiar al aire libre detrás de la biblioteca. El final de la hora del cuento el 12 de agosto será una presentación de la música Anne-Louise Sterry.

Biblioteca—City Park

Organiza: Nicki Hardee

Fechas	Día	Hora
--------	-----	------

24 jun.–12 ago.	X	10a
-----------------	---	-----

GRUPO DE LECTURA

Edades 21+

Gratuito

Lea el título del mes y preséntate para debatirlo. Pide prestado un ejemplar por adelantado en el mostrador de circulación de la biblioteca mientras se agoten existencias. Encuentra los títulos en línea bit.ly/mcmbookgroup

Centro Para Adultos Mayores

Organiza: Jennifer Brosius

Fechas	Día	Hora
--------	-----	------

10 jun., 8 jul., 12 ago.	X	2p
--------------------------	---	----



Viaje

VIAJE EXCURSIONES DE UN DÍA

Edades: 21+

\$Varía

El Centro de Personas Mayores de McMinnville cuenta con su propio autobús (accesible para sillas de ruedas) y estamos listos para explorar en excursiones de un día. Llama al 503.435.0407 para obtener la lista de nuestros próximos viajes. Regístrese con antelación; el cupo es limitado.

Varios Destinos

Organiza: Centro Para Adultos Mayores



Desarrollo personal

CLASES DE COMPUTACIÓN

Edades: 18+ **Gratuito**

Clases gratuitas, sin reservación, para principiantes de informática para personas que nunca han usado una computadora, que cubren habilidades básicas como usar ratón y teclado, configurar y usar Gmail y Google Drive, y aprender a evitar estafas en línea.

Biblioteca Organiza: Goodwill Career Center

Fechas	Día	Hora
Continuo hasta 8 jun.	L	2-3:30p
Continuo 18 jun.-27 ago.		

CLASES DE INGLÉS

Edades: 18+ **Gratuito**

Únase a nosotros con un instructor de ESL de Goodwill y aprende inglés gratis. Todos los niveles son bienvenidos.

Biblioteca ESL Goodwill Instructors

Fechas	Día	Hora
5, 12, 26 jun.	V	12-2p
17, 24, 31 jul.		
14, 28 ago.		

*No hay clase 19 jun., 3, 10 jul.

DALE SABOR A TU COMIDA

Todas las Edades **Gratuito**

Prueba nuevas recetas e ingredientes a través de nuestra colección cada mes. Los kits estarán disponibles cerca de la Biblioteca de CosasHay una cantidad limitada de kits disponibles el primer sábado de cada mes – primero en llegar, primer en ser servido.

Biblioteca

Fechas	Día	Hora
6 jun., 11 jul., 1 ago.	S	10a

AGE CAFÉ

Edades: 21+ **Gratuito**

Estamos envejeciendo continuamente, sin importar qué tanto luchemos contra estas preciosas transiciones. Age Café está basado en The World Café (theworldcafe.com), un programa diseñado para que las personas participen en conversaciones relevantes.

Centro Para Adultos Mayores

Fechas	Día	Hora
9, 23 jun.	M	1-2:30
14, 28 jul.		
11, 25 ago.		
8, 22 sep.		

CURSO SMART DRIVER – AARP

Edades: 50+ **\$20/\$25**

Una clase diseñada para ayudar a perfeccionar las competencias de manejo, evitar choques y lograr que los conductores mayores puedan seguir conduciendo y lo hagan de manera más segura. Si completa el curso puede generarle una reducción en la prima de su seguro. Los participantes deben asistir los dos días. Debe preregistrarse llamando al (503) 435-0407. *Ahorre \$5 con la membresía de AARP.

Centro Para Adultos Mayores

Instructor: AARP

Fechas	Día	Hora
22, 23 jun.	L/M	9:15a-12:45p
27, 28 jul.		

PASTEL DE LUNA: LOS PASTELES DE LUNA TRADICIONALES

Edades: 16+ **\$20/\$25**

Son un capricho taiwanés muy apreciado durante el Festival de Medio Otoño. Cree y disfrute de una variedad de sabores usando un pastel delicioso y que se desmigaja. Aprenda los pasos y cree preciosos pasteles de luna para llevar a casa en esta clase práctica.

Centro Para Adultos Mayores

Instructor: Joanna Tamber

Fechas	Día	Hora
19 sep.	S	10a-12p

PASTEL DE LUNA: NUEVA TENDENCIA

Edades: 16+ **\$20/\$25**

Explore los pasteles de luna al estilo taiwanés, un favorito para el Festival de Medio Otoño. En esta clase, creará y se llevará a casa una variedad de sabores usando masa de nieve suave y refrescante, perfecta para el clima cálido. Aprenda técnicas sencillas de moldeado y acabado en una clase divertida y práctica.

Centro Para Adultos Mayores

Instructor: Joanna Tamber

Fechas	Día	Hora
26 sep.	S	10a-12p



CÓMO SER PROACTIVO CON LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

Edades: 21+

Gratuito

Descubra las estrategias para participar en su propia atención como persona con Parkinson. Ya sea que construya su equipo de atención o entienda el ejercicio, la nutrición, la socialización y el cuidado personal, aprenda a actuar sobre los aspectos de la vida que puede controlar para vivir su mejor vida con Parkinson. Para inscribirse, llame a Parkinson's Resources of Oregon al 800-426-6806.

Presentado por Eduardo Fernández, coordinador de Educación en Salud de la Comunidad, Parkinson's Resources of Oregon (PRO).

Centro Para Adultos Mayores

Presenter: Eduardo Fernandez

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
30 jun.	M	1:30p

SERIE MENSUAL DE EVERGREEN AVIATION AND SPACE MUSEUM

Edades: 16+

Gratuito

Centro Para Adultos Mayores

Organiza: Donn Anderson & John Jennings

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
9 jun.	M	10-11:30a

Artemis: De regreso a la Luna

9 jun.

Después de una pausa de 53 años, ¡la humanidad finalmente ha regresado a la Luna! La misión Artemis I puso a prueba la cápsula Orion. Artemis II llevó a una tripulación de cuatro personas alrededor de la Luna. ¡Y las misiones Artemis III y IV aún están por venir! ¿Qué salió bien? ¿Qué desafíos surgieron? ¿Y qué sigue para la exploración lunar? Acompáñenos para descubrirlo.



Apoyo personal/servicios médicos

GRUPO DE APOYO PARA ALZHEIMER / DEMENCIA

Edades: 18+

Gratuito

Conecte con otros que tienen un ser querido afectado por Alzheimer o demencia. Comparta experiencias, reciba apoyo emocional y consejos prácticos en este espacio seguro.

Centro Para Adultos Mayores *Organiza: Beth Jones, Fir Crest Senior Living*

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
24 jun.	X	1-2:30p

REVISIÓN DE LA PRESIÓN

Edades: 21+

Gratuito

Un enfermero voluntario jubilado estará disponible para monitorear las lecturas de la presión.

Centro Para Adultos Mayores

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	X	10-11a

RECURSOS PARA CUIDADORES

Edades: 21+

Gratuito

Un cómodo lugar para aprender de otros y ayudar a otros compartiendo sentimientos y experiencias. Reúnase con otras personas que lo entienden. Reciba consejos prácticos, estrategias de afrontamiento, información sobre recursos y mucho más.

Centro Para Adultos Mayores

Facilitadoras: Jill Bates & Marion Gallentine

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
2, 16 jun.	M	1-2:30p
7, 21 jul.		
4, 18 ago.		

REDES SOCIALES/HORA DEL CAFÉ

Edades: 21+

Gratuito

Únase a nosotros para disfrutar de un postre, café o té caliente y una excelente conversación con viejos y nuevos amigos.

Centro Para Adultos Mayores

<u>Fechas</u>	<u>Día</u>	<u>Hora</u>
Continuo	M/X	10-11a

APOYO PARA EL DUELO

Edades: 21+

Gratuito

Comparta experiencias y reciba apoyo mediante charlas e historias. Busque ayuda para afrontar el duelo o la pérdida con otros que han pasado por experiencias similares.

Centro Para Adultos Mayores

Organiza: Brighton Hospice

Fechas	Día	Hora
8 jun. 13 jul., 10 ago.	L	11a-12p

CLÍNICA DE CUIDADO DE LOS PIES

Edades: 21+

\$25

Cuide de sus pies con el técnico autorizado de uñas, Hien Nguyen. Llame a McMinnville Senior Center para reservar un corte/limado de uñas, atención de cutículas, pulido, eliminación de callos, revisión de pies, hidratación y masaje de 2 minutos para sus pies. Incluye bloque pulidor o lima de uñas por \$2.

Centro Para Adultos Mayores

Nail Technician: Hien Nguyen

Fechas	Día	Hora
Continuo	X	10a-2p



Deportes/movimiento

GYMNASIA

Visite bit.ly/macgymnastics o llame al 503.434.7310 para obtener el horario de gimnasia.

Instructores: Jeanna, Emily, Emma, Abri, Grace, Marcia, Mallory, Marley, and Addison

Fechas de registraci3n: 17 mar., 21 abr., 19 may., 16 jun. La registraci3n comienza a las 9a.

GATEADORES: Venga a socializar con otros padres/madres/cuidadores y ni1os que est1n aprendiendo a caminar en un ambiente divertido y seguro (para ni1os que gatean o que empezaron a caminar). Edades: 6-18 meses.

MOVIMIENTO PARA PADRES/MADRES E HIJOS: P3ngase en movimiento con su hijo de 1 a 3 a1os en esta clase exploratoria de gimnasia.

GIMNASIA PREESCOLAR: Es una clase introductoria ideal para los que est3n interesados en hacer una nueva actividad o quieran mejorar sus competencias de gimnasia. 3-5 A1os.

PEQUE1OS NINJAS Esta clase se centra en incorporar movimientos al estilo Ninja Warrior para aprender los fundamentos en un espacio seguro y estructurado. 3-5 A1os.

GIMNASIA PREPARATORIA: Esta clase es ideal para gimnastas en transici3n de gimnasia preescolar a los niveles 1-3. Esta clase tambi3n ayudar1 a los gimnastas (de 6 a 7 a1os) que nunca han tomado clases o que no tienen experiencia en gimnasia como voltereta, parada de manos y rueda de carro. 5-7 A1os.

NINJAS 1GILES: Esta clase se centra en incorporar movimientos al estilo Ninja Warrior para aprender los fundamentos en un espacio seguro y estructurado. 5-7 A1os.

GIMNASIA PARA NIVELES 1-3: Mediante el uso de ayudas para acrobacias, entrenamiento y juegos, los alumnos aprender1n y seguir1n mejorando sus destrezas. 6-10 A1os.

GIMNASIA JUVENIL: Clase de nivel mixto para estudiantes mayores de 10 a1os. Se aceptan todos los niveles de experiencia.

INTERMEDIO: Mediante el uso de ayudas para entrenar, los estudiantes seguir1n practicando las destrezas de los niveles 1-3 y avanzar1n a los niveles 4-6. Es necesario tener aprobaci3n del instructor.

GIMNASIA AVANZADA: Esta clase avanzada es para estudiantes que han progresado a un nivel de competencias m1s alto. Los estudiantes deben mostrar un dominio superior a todas las habilidades de la gimnasia para principiantes e intermedios. Es necesario tener aprobaci3n del instructor.

¡FIESTAS DE CUMPLEAÑOS CON GIMNASIA!

¿Quiere una fiesta con gimnasia para su hijo de 3-8 años?

Visite nuestro sitio web o llámenos para obtener más información.

ARTES MARCIALES

Edades: 6-12

\$75-\$108

Vuelven las artes marciales en septiembre. Detalles de inscripción disponibles a partir del 1 de julio.

BÁSQUETBOL PARA MAYORES DE 30 AÑOS

Edades: 30+

\$4

Básquetbol sin cita previa para jugadores mayores de 30 años.

Centro Comunitario

Fechas	Día	Hora
Continuo	M/J	7-8:30p

SHUFFLEBOARD

Edades: 16+

\$1

Venga sin cita a pasar una tarde divertida jugando al shuffleboard bajo techo. No se necesita experiencia y se dará todo el equipo.

Centro Para Adultos Mayores

Fechas	Día	Hora
Continuo	J	11a-3:30p

CLÍNICAS DE PICKLEBALL

Edades: 8+

\$18/\$21

¡Aprenda lo básico, practica tus competencias y prepárate para jugar al pickleball! Hay palas disponibles para usar.

Debe preregistrarse.

Centro Comunitario Instructor: Jackson Darling

Fechas	Día	Hora
Principiantes: 16 jul. 6 ago.	J	6-7:30p

Intermedios: *8 jun., 23 jul., 27 ago.	J	6-7:30p
---	---	---------

*El lunes 8 de junio en el centro comunitario.

DEPORTES PARA JÓVENES DEL ÁREA

Rugby de bandera (niñas)—2.º a 8.º grado

girlsrugby.org

correo electrónico: oregon-south@girlsrugbyinc.com

Asociación de Tenis de la Comunidad de McMinnville:

maccommunitytennis.com

correo electrónico: maccommunitytennis@gmail.com

Organización de Béisbol Junior de McMinnville:

macjbo.com

Correo electrónico: president@macjbo.com

Club de Lucha de McMinnville (lucha libre):

macmatclub.com 971.241.2525

Club de Fútbol Soccer de McMinnville:

mcminnvillesoccerclub.com

Correo electrónico: mcminnvillesoccerclub@gmail.com

Club de Pista de McMinnville:

mcminnvilletrackclub.com 971.237.5305

Correo electrónico: presidentmactrack@gmail.com

Club de Rugby de West Valley Rams (niños):

Correo electrónico: john.mead@solid-carbon.com

971.237.0338

Club de Rugby Valley Panthers (niñas):

valleypanthers.carrd.co

Correo electrónico: valleypanthersrugbyclub@gmail.com



ACTIVIDADES SIN CITA DEL CENTRO COMUNITARIO

Llame al 503.434.7310 para obtener información sobre básquetbol, pista, pickleball, ping pong y ráquetbol sin cita o visite en línea:

mcminnvilleoregon.gov/communitycenter

McMinnville Community Tennis Association

Tenis de Verano



Aprende a jugar uno de los deportes más populares del mundo. ¡Hay becas disponibles!

Qué: Lecciones y clínicas de tenis

Quién: Jóvenes y adultos

Cuándo: Semanalmente del 22 de junio al 20 de agosto

Dónde: Canchas de Cows Street



inscríbete hoy:
maccommunitytennis.com
[@maccommunitytennis](https://www.instagram.com/maccommunitytennis)



START SMART SOCCER PARA PADRES E HIJOS

Edades: 3–5 **\$50/\$60**

Personal de parques y recreación Esta clase de fútbol soccer de 6 semanas para padres e hijos enseñará a los niños las habilidades básicas del fútbol soccer, incluyendo patadas, recepción, regate y carrera. Los niños desarrollarán habilidades en un ambiente de diversión.

Joe Dancer Park

Instructores: personal de parques y recreación

Fechas	Día	Hora
11 sep.–16 oct.	V	5:15–6p
14 sep.–19 oct.	L	5:15–6p

LIGAS DE OTOÑO DE FÚTBOL SOCCER

Grados: K–6 **Grados K–1: \$50/\$60**
Grados 2–6: \$60/\$70

Destaque en ligas juveniles de fútbol soccer para niños y niñas. Las ligas se separan por grado o se combinan según el registro. Todos los partidos de esta temporada de 8 partidos se jugarán en Joe Dancer Park. Las prácticas las programan entrenadores voluntarios. La inscripción abre el 1.º de julio y la fecha límite es el 12 de agosto. Reunión de entrenadores el 26 de agosto.

Joe Dancer Park

Instructores: Entrenadores voluntarios

Fechas	Día	Hora
12 sep.–31 oct.	L–S	Varía



VOLEIBOL MIXTO PARA ADULTOS

Edades: 18+ **\$210 por equipo**

Los partidos se juegan los lunes y miércoles por la noche. Registración en línea, las listas de asistencia en blanco y las hojas informativas están disponibles en la página web de deportes recreativos para adultos de la ciudad. La fecha límite para registrarse es el 7 de septiembre.

Duniway Middle School

Fechas	Día	Hora
14 sep.–23 nov	L/X	7–10p

Campamentos

PINTURA JUVENIL

Edades: 7–16 **\$190/\$220**

¡Explore su creatividad y haga dos pinturas al día! El campamento se hace en el centro comunitario. Inscríbete antes del 29 jun.

Centro Comunitario

Instructores: Paint-Fun

Fechas	Día	Hora
6–10 jul.	L–V	1–4p

CAMPAMENTO DE SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA DE NIVEL INTERMEDIO

Edades: 8–11 **\$424/\$454**

Aprenda habilidades de supervivencia en situaciones reales mientras aprende sobre seguridad contra incendios, trampas, nudos, rastreo y mucho más. El campamento se hace en Newberg. Inscríbete antes del 3 jul.

Newberg

Instructores: Coyle Outside

Fechas	Día	Hora
20–24 jul.	L–V	9a–4p

INGENIERÍA POKÉMON CON LEGO CAMP

Edades: 5–7 **\$185/\$215**

Con el Campeonato Pokémon acercándose, únase a nuestros entusiastas instructores Play-Well mientras construimos y capturamos a nuestro Pokémon favorito, rescatamos a Pikachu del equipo Rocket y luchamos para ver quién tendrá el título de Maestro Pokémon. El campamento se hace en el centro comunitario. Inscríbete antes del 10 jul.

Centro Comunitario

Instructores: Play-Well TEKologies

Fechas	Día	Hora
27–31 jul.	L–V	9a–12p

INGENIERO MAESTRO POKÉMON CON LEGO CAMP

Edades: 7–12 **\$185/\$215**

Aprenda a construir a su Pokémon favorito, suba de nivel enseñándoles movimientos especiales y enfrente al campeón actual en una épica batalla por el título. El campamento se hace en el centro comunitario. Inscríbete antes del 10 jul.

Centro Comunitario

Instructores: Play-Well TEKologies

Fechas	Día	Hora
27–31 jul.	L–V	1–4p



CAMPAMENTO DE MISSOULA CHILDREN'S THEATRE

Edades: 6-17 **\$250/\$285**

Explore su lado dramático y cómico con la obra de este año, ¡Cenicienta! Funciones el viernes 7 de agosto. El campamento se hace en Duniway Middle School. *Los niños de 6 años deben estar entrando en 1.er grado. Inscríbete antes del 31 jul.

Duniway Middle School *Instructores: personal de parques y recreación*

Fechas	Día	Hora
3-7 ago	L-V	9a-5p

PINTURA JUVENIL

Edades: 7-16 **\$190/\$220**

¡Explore su creatividad y haga dos pinturas al día! El campamento se hace en el centro comunitario. Inscríbete antes del 31 jul.

Centro Comunitario *Instructores: Paint-Fun*

Fechas	Día	Hora
10-14 ago.	L-V	1-4p



LABORATORIO DEPORTIVO CON LEGO CAMP

Edades: 5-7 **\$185/\$215**

Prepárese para dar vida a sus deportes favoritos mientras diseña estadios increíbles, construye máquinas geniales que imitan movimientos deportivos reales y crea juegos emocionantes que puede jugar solo o con amigos. Este es un campamento centrado en Lego, no se jugarán deportes físicos. El campamento se hace en el centro comunitario. Inscríbete antes del 29 jul.

Centro Comunitario *Instructores: Play-Well TEKologies*

Fechas	Día	Hora
17-21 ago.	L-V	9a-12p

LABORATORIO DEPORTIVO PROFESIONAL CON LEGO CAMP

Edades: 7-12 **\$185/\$215**

Entre en el mundo de la ingeniería deportiva construyendo estadios avanzados, diseñando máquinas que reproducen movimientos deportivos reales y desarrollan juegos innovadores. Este es un campamento centrado en Lego, no se jugarán deportes físicos. El campamento se hace en el centro comunitario. Inscríbete antes del 7 ago.

Centro Comunitario *Instructores: Play-Well TEKologies*

Fechas	Día	Hora
17-21 ago	L-V	1-4p



INTRODUCCIÓN AL CAMPAMENTO DE SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA

Edades: 6-9 **\$368/\$398**

Aprenda lo básico de la supervivencia en la naturaleza. Las habilidades incluyen la construcción de refugios, la navegación, las trampas y las habilidades primitivas. El campamento se hace en Joe Dancer Park. Inscríbete antes del 7 ago.

Joe Dancer Park *Instructores: Coyle Outside*

Fechas	Día	Hora
24-28 ago	L-V	9a-2:30p



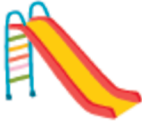
SUMMER FUN

¡GRATIS Y DIVERTIDO!
22 de junio - 21 de agosto, 2026
bit.ly/macsummerfun



City of McMinnville
PARKS & RECREATION AND LIBRARY



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
22 JUNIO	23 JUNIO	24 JUNIO	25 JUNIO	26 JUNIO	27 JUNIO
6:30-7:30pm Fútbol Juvenil Joe Dancer Park	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 	9:00am Caminata en Wortman Park Senior Center 10:00am Cuentos en Inglés City Park 6:00pm Arte en el Parque Wortman Park, por Lafayette Ave.	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 2:00pm Presentación: Unit Souza Taiko Centro Comunitario		11:00am Sábado de Ciencia: Cohetes Joe Dancer Park 8:00pm Cine en el Parque: Lilo & Stitch Joe Dancer Park
29 JUNIO	30 JUNIO	1 JULIO	2 JULIO	3 JULIO	4 JULIO
¿Has empezado el Desafío de Lectura de Verano?  PLANTA UNA SEMILLA, LEE bit.ly/mcsummerreading	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 	9:00am Caminata en Wortman Park Senior Center 10:00am Cuentos en Inglés City Park 6:00pm Arte en el Parque Jay Pearson Park	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 1:00-4:00pm Juego de Tejo Senior Center		¡Feliz 4 de julio!
6 JULIO	7 JULIO	8 JULIO	9 JULIO	10 JULIO	11 JULIO
¡Encuentra el Bibliobús cerca de ti! 7 de jul - 20 de ago. 					
MES DE PARQUES Y RECREACIÓN EL PODER DE LOS PARQUES Y LA RECREACIÓN El poder de... JUGAR 6:30-7:30pm Fútbol Juvenil Joe Dancer Park	CADA MARTES 10:30 - 11:30am Bibliobús Redwood Commons McMinnville 10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 5:30pm Yoga en City Park 6:30-8:30pm Concierto: Collective Nation City Park	CADA MIÉRCOLES 10:30 - 11:30am Bibliobús Joel Perkins Park, Lafayette 9:00am Caminata en Wortman Park Senior Center 10:00am Cuentos en Inglés City Park 6:00pm Arte en el Parque West Hills Park	CADA JUEVES 10:30 - 11:30am Bibliobús Tice Park Apts. McMinnville 10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 2:00pm Presentación: Paradise of Samoa Centro Comunitario	 6:30-7:30pm Balón Prisionero Juvenil y Adulto Discovery Meadows Park 7:30-8:30pm Natación para Adolescentes Centro Acuático	 8:00pm Cine en el Parque: Zootopia Joe Dancer Park
13 JULIO	14 JULIO	15 JULIO	16 JULIO	17 JULIO	18 JULIO
MES DE PARQUES Y RECREACIÓN EL PODER DE LOS PARQUES Y LA RECREACIÓN El poder de la... COMUNIDAD	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 5:30pm Yoga en City Park 6:30-8:30pm Concierto: Wild Boys City Park	9:00am Caminata en Wortman Park Senior Center 10:00am Cuentos en Inglés City Park 6:00pm Arte en el Parque Wortman Park, por Lafayette Ave.	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 6:00-9:00pm Juegos de Mesa Two Dogs Taphouse	Fin de Semana de MacFresco Viernes-Domingo Third Street downtownmcminnville.com 6:30-8:00pm Noche de Adolescentes: Juegos al Aire Libre Discovery Meadows Park	11:00am Sábado de Ciencia: Asómbtrate con las Abejas Centro Comunitario 10am-6pm Festival de Mac Arts Third Street 10am-4pm el domingo aayc.org/mac-arts-festival



 SUMMER FUN 2026					
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
20 JULIO MES DE PARQUES Y RECREACIÓN EL PODER DE LOS PARQUES Y LA RECREACIÓN El poder de la... CONEXION 6:30-7:30pm Fútbol Juvenil Joe Dancer Park	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 5:30pm Yoga en City Park 6:30-8:30pm Concierto: Conjunto Alegre ¡En español! City Park	9:00am Caminata en Wortman Park Senior Center 10:00am Cuentos en Inglés City Park 6:00pm Arte en el Parque Chegwyn Park	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 2:00pm Presentación: Red Yarn Centro Comunitario 7:30-8:30pm Waterpolo Centro Acuático		12-5pm Adolescentes: DyD Biblioteca 8:00pm Cine en el Parque: How to Train Your Dragon Joe Dancer Park
27 JULIO MES DE PARQUES Y RECREACIÓN EL PODER DE LOS PARQUES Y LA RECREACIÓN El poder de... PERTENECER	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 5:30pm Yoga en City Park 6:30-8:30pm Second Winds Band City Park	9:00am Caminata en Wortman Park Senior Center 10:00am Cuentos en Inglés City Park 6:00pm Arte en el Parque Discovery Meadows Park	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 6:00-9:00pm Juegos de Mesa Two Dogs Taphouse		¡McMinnville cumple 150 años este año! Concurso de Colorear: Hojas disponibles en los programas de Summer Fun durante todo el mes. Último día de entregar: 29 de agosto Biblioteca o Centro Comunitario
3 AGOSTO  6:30-7:30pm Fútbol Juvenil Joe Dancer Park	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 5:00-8:00pm Noche de Policías y Comunidad "National Night Out" Discovery Meadows Park	9:00am Caminata en Wortman Park Senior Center 10:00am Cuentos en Inglés City Park 6:00pm Arte en el Parque City Park	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 1:00-4:00pm Juego de Tejo Senior Center 6:00-9:00pm Juegos de Mesa Two Dogs Taphouse	 6:00-8:00pm Videojuegos para Adolescentes Biblioteca	11:00am Sábado de Ciencia: Helado Centro Comunitario 12-5pm Adolescentes: DyD Biblioteca 2:00-3:30pm Concierto: The Little Big Band Senior Center
10 AGOSTO 	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 	9:00am Caminata en Wortman Park Senior Center 10:00am Final de los Cuentos con Invitada Musical City Park 6:00pm Arte en el Parque Wortman Park, por Lafayette Ave.	10:30-11:30am Jugar en el Parque City Park 12:30-2:30pm Carreras de Calabacines Farmer's Market Downtown	Fin de Semana de MacFresco Viernes-Domingo Third Street downtownmcminnville.com 7:30-8:30pm Natación para Adolescentes Centro Acuático	Todo el día Día de la Limonada lemonadeday.org/mcminnville Fin de Semana de MacFresco Viernes-Domingo Third Street downtownmcminnville.com
17 AGOSTO 	2:00-3:00pm Fiesta de Helado Senior Center		4:00-7:00pm Pícnic Familiar de Aprendizaje Temprano de YCCO Discovery Meadows Park	6:30-8:00pm Noche de Adolescentes: Diversión con Agua Joe Dancer Park	Última entrega 5pm Tarjetas Perforadas de Summer Fun Biblioteca o Centro Comunitario 